A decorative graphic on the left side of the slide consists of a grid of squares in various shades of blue and white, arranged in a stepped pattern that descends from the top left towards the bottom right.

Die psychotherapeutische Weiterbildung Eckpunkte aus Sicht der Bundespsychotherapeutenkammer

Dr. Andrea Benecke

Symposium „Reform der psychotherapeutischen Aus- und
Weiterbildung, 8. Juli 2016

Weiterbilden in der Versorgung für die Versorgung

- für einen breiten Indikationsbereich von Psychotherapie

Empfehlungen aus internationalen S3-Leitlinien (NICE) zur Therapie psychischer Erkrankungen

	Psychotherapie	Pharmakotherapie
Generalisierte Angsterkrankung	++	++
Panikstörung/Agoraphobie	++	+
Posttraumatische Belastungsstörung	++	x
unipolare Depression, mittelgradig (Erwachsene)	++	++
unipolare Depression, schwer (Erwachsene)	++: Kombination Psycho-/Pharmakotherapie	
Schizophrenie	++	++
Anorexie	++	0
Bulimie	++	+
Borderline-Störung	++	- <small>(nur zur Behandlung komorbider Störungen)</small>
Alkohol: Missbrauch, leichte Abhängigkeitsformen	++	x
Alkohol: schwere Abhängigkeitsformen	++: Kombination Psycho-/Pharmakotherapie	

- ++ Empfehlung erster Wahl
- + Empfehlung
- x Option, wenn explizit vom Pat. gewünscht
- 0 kann erwogen werden/nicht als alleinige Therapie
- keine Empfehlung

Weiterbilden in der Versorgung für die Versorgung

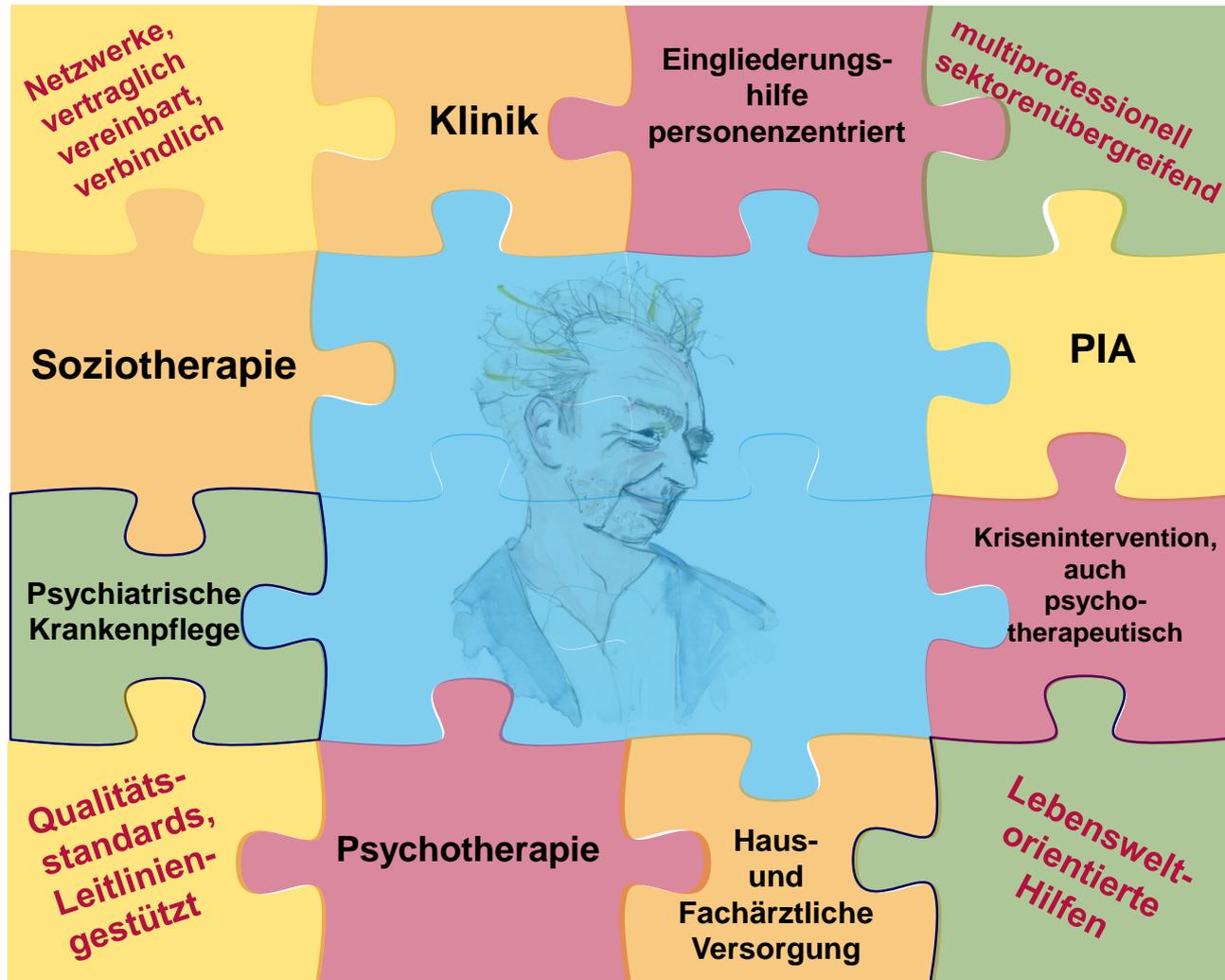
- für einen breiten Indikationsbereich von Psychotherapie
- für ein breites psychotherapeutisches Leistungsspektrum

Psychotherapeutische Leistungen

- Erstdiagnostik, Patienteninformation und Indikationsstellung
- Vertiefte diagnostische/konsiliarische Abklärung
- Krisenintervention/aufsuchende Behandlung
- Gruppenpsychotherapie
- Einzelpsychotherapie (auch als Akutversorgung)
- Kombination von Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Niedrigfrequente Weiterbehandlung (Erhaltungstherapie)/ Rezidivprophylaxe
- Delegation von Leistungen
- Überweisung
- Einweisung ins Krankenhaus
- Verordnung von Soziotherapie
- Verordnung von Rehabilitationsleistungen
- geleitete Selbsthilfe (inkl. Monitoring)
- Psychoedukative Gruppen
- Übende und suggestive Interventionen
- Verweis auf psychosoziale Beratungsangebote

Weiterbilden in der Versorgung für die Versorgung

- für einen breiten Indikationsbereich von Psychotherapie
- für ein breites psychotherapeutisches Leistungsspektrum
- für Patienten vom Kind bis zu Hochbetagten
- in und vernetzt mit verschiedenen Versorgungsbereichen



Weiterbilden in der Versorgung für die Versorgung

- für einen breiten Indikationsbereich von Psychotherapie
- für ein breites psychotherapeutisches Leistungsspektrum
- für Patienten vom Säugling bis zur Hochbetagten
- in und vernetzt mit verschiedenen Versorgungsbereichen
- auf angemessenem Qualifikationsniveau
→ Facharztstandard

Weiterbilden in der Versorgung für die Versorgung

- für einen breiten Indikationsbereich von Psychotherapie
- für ein breites psychotherapeutisches Leistungsspektrum
- für Patienten vom Säugling bis zur Hochbetagten
- in und vernetzt mit verschiedenen Versorgungsbereichen
- auf angemessenem Qualifikationsniveau
 - Facharztstandard
- in Berufstätigkeit als Angehörige eines akademischen Heilberufes
 - Angemessenes Gehalt

Leitgedanken

Flexibilisierung

Koordinierung

Spezialisierung

Leitgedanke: Flexibilisierung

Inhaltlich

- Weiterbildungsinhalte (z.B. Behandlungsstunden) können zum Teil in frei gewählten Versorgungsbereichen absolviert werden.
- Anrechenbarkeit von Weiterbildungsleistungen auf die Weiterbildung in weiteren Gebieten oder Verfahren

Zeitlich

- Vereinbarkeit der Weiterbildung mit Familien- und Berufsplanung sowie wissenschaftlicher Qualifizierung
- Weiterbildung in hauptberuflicher Tätigkeit

Leitgedanke: Koordinierung

- Hoher Koordinierungsbedarf in der Lehre durch Verzahnung von Theorie, Selbsterfahrung und Supervision
 - Abstimmung der Weiterbildung in verschiedenen Versorgungsbereichen / Weiterbildungsstätten
 - Realisierung individueller Weiterbildungspläne nach curricularen Vorgaben
- **Klärungsbedarf: Welcher Koordinierungsbedarf ist in welchem Versorgungsbereich erforderlich?**